

## **ΣΥΛΛΟΓΗ ΕΙΔΩΝ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**

**- ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ -**

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00-14:00**

στο **αναρχικό - αντιεξουσιαστικό στέκι Αντίπνοια** μαζί με την Ομάδα Αλληλεγγύης Αστέγων

Τηρώντας όλα τα μέτρα ατομικής και συλλογικής αυτοπροστασίας, συλλέγουμε τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης για δομές αλληλεγγύης, για όσους/ες έχουν ανάγκη :

- ζυμαρικά, όσπρια, λάδι, τοματοπολτό, αλάτι, καφέ, ζάχαρη, γάλα εβαπορέ, φρυγανιές
- χλωρίνη, απορρυπαντικά πιάτων και επιφανειών/δαπέδου
- αντισηπτικά, μωρομάντηλα, σαμπουάν, σαπούνι, οδοντόκρεμες, πάνες (μεγέθη 3-5), χαρτί υγείας

### **Η ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΟΛΩΝ**

- Μάσκες μιας χρήσης / - Γάζες διαφόρων μεγεθών
- Αυτοκόλλητες γάζες / - Αυτοκόλλητα επιθέματα (τύπου hansaplast) / - Θερμόμετρα / - Αντισηπτικά για τα χέρια
- Αντισηπτικά για καθαρισμό πληγών (Octenisept)
- Φυσιολογικός ορός σε αμπούλες / - Κρέμα Betadine
- Ήπια αποσυμφορητικά για τη μύτη (προτιμάται τα φυτικά προϊόντα) /- Aerius tab / - Nurofen 400mg
- Depon odis (που δεν χρειάζονται νερό)
- Γαστροπροστασία (losec, zurcazol, pantium κ.α)
- Niflamol / - Ponstan / - Imodium / - Φυτικά σιρόπια για πονόλαιμο / - Κολλύρια: Tobrex / - φυσιολογικά δάκρυα
- Παιδικά σιρόπια (Depon, Mucosolvan)

**ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ, ΣΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟ**

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ... Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΘΑ ΝΙΚΗΣΕΙ!**

**ΚΑΝΕΝΑΣ ΜΟΝΟΣ – ΚΑΜΙΑ ΜΟΝΗ**

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ - ΤΑΞΙΚΗ ΑΥΤΟΟΡΓΑΝΩΣΗ**

**ΟΥΤΕ ΒΗΜΑ ΠΙΣΩ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΜΑΣ !**

**ΤΡΟΦΗ – ΥΓΕΙΑ – ΣΤΕΓΑΣΗ**

**ΟΛΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ/ΕΣ**